

**Бюджетное дошкольное образовательное учреждение города Омска
«Центр развития ребенка детский сад №302»
(БДОУ г. Омска «ЦРР-ДС № 302»)**

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
протокол от 30.08.2021 № 1

Принято

**С учетом мнения Родительского
комитета**

БДОУ г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад №302»

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий БДОУ г. Омска «Центр
развития ребенка – детский сад №302»

**Чижова Алена
Леонидовна**

Подписано цифровой подписью:
Чижова Алена Леонидовна
Дата: 2021.12.09 17:51:38 +06'00'

УТВЕРЖДЕНО

приказом БДОУ г. Омска «Центр
развития ребенка – детский сад №302»
от 09.12.2021 № 200-од

**Правила проведения занятий в плавательном бассейне
образовательной организации**

1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне проводится в соответствии с расписанием занятий, утвержденным руководителем образовательной организации (далее – ДОУ). В расписании указываются Ф.И.О. инструкторов по физической культуре. Замена инструкторов по физической культуре не допускается без предварительного уведомления об этом старшего воспитателя.
2. К занятиям в бассейне допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и предоставившие справку медицинской организации, разрешающую данному лицу заниматься плаванием.
3. Дети дошкольного возраста занимаются в подготовительных группах в двух чашах бассейна. Минимальный возраст детей, принимаемых в группы обучения плаванию, – 2 года.
5. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся.
6. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 18 человек) на одного инструктора не допускается.
7. Каждая группа закрепляется за инструктором, который на первом занятии разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка плавательного бассейна и правила проведения занятий в плавательном бассейне.

8. Инструктор должен иметь высшее или среднее профессиональное образование в области физкультуры и спорта, пройти инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не иметь противопоказаний к работе по состоянию здоровья.
9. Ночным дежурным запрещается купаться в бассейне в ночное время и допускать в бассейн посторонних лиц.
10. Бассейн должен соответствовать действующим санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03", утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 29.01.2003.
11. При какой-либо аварии, нештатной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, инструктор должен ее устранить либо отменить занятие.
12. Вход занимающихся в бассейн разрешается за 15 мин до начала занятий на воде только через раздевальные комнаты. Данное время отводится для переодевания и принятия душа перед посещением бассейна. Занимающиеся должны заходить в раздевалку без верхней одежды, в сменной обуви и иметь при себе мыло, мочалку, полотенце и плавательные принадлежности.
13. Для устранения встречных потоков в гардеробе, раздевальных комнатах и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ за время не более 5 мин и за 5 мин до начала занятия пройти визуальный осмотр у врача или медицинской сестры. После окончания занятия занимающиеся могут пользоваться душем не более 5 мин и через 15 мин должны покинуть раздевальную комнату.
14. В случае отсутствия инструктора вход отдельных занимающихся или групп в ванну бассейна запрещен.
15. Обучение плаванию большой группы занимающихся осуществляется только на мелкой части чаши бассейна (при этом мелкая часть отделяется от глубокого разделительного шнура с поплавками (плавательной дорожкой)) или в малой чаше бассейна. В остальных случаях занимающиеся в зависимости от умения плавать делятся на подгруппы.
16. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спортивным и спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т. д.).
17. Занимающимся запрещается прыгать в воду со стартовых тумб и бортиков ванны.
18. После окончания занятия, занимающиеся выходят из воды и идут в душевые в сопровождении инструктора. Занятие может начинаться только после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды.